

Patienten-Checkliste

für das Arztgespräch zur Implantation künstlicher Gelenke (Totalendoprothetik)



Patienten-Checkliste

Generelle Fragen

1. Wie lautet meine Diagnose (Hüftkopfnekrose, Arthrose, rheumatoide Arthritis o.a.)?
Was bedeutet das? Warum bereitet mir das Schmerzen im Gelenk?
2. Welcher chirurgische Eingriff soll bei mir durchgeführt werden?
3. Warum benötige ich überhaupt ein künstliches Gelenk? Was wäre die Alternative?
4. Was wird beim Eingriff mit mir geschehen? Wie wird das Kunstgelenk eingesetzt und in meinem Körper verankert?
5. Wie sieht die Endoprothese (= künstliches Gelenk) aus, die bei mir eingesetzt wird?
Aus welchem Material besteht sie?
6. Was ist der Unterschied zwischen zementiertem und unzementiertem Gelenkersatz?
7. Erhalte ich ein zementiertes oder ein unzementiertes Kunstgelenk? Warum ist ein zementiertes / unzementiertes Implantat für mich die beste Lösung?
8. Wie häufig werden solche Operationen durchgeführt? Und wie oft werden sie hier in dieser Klinik durchgeführt?
9. Welche Erfahrungen und spezielle Ausbildung hat mein Chirurg?
10. Mit welchen sicheren Operationsfolgen muss ich rechnen (Narben, Schmerzen nach der OP etc.)?
11. Mit welchen möglichen Risiken oder Komplikationen ist die Operation verbunden?
Wie wahrscheinlich sind diese?

Vor der OP

12. Ich bin übergewichtig. Sollte ich vor der Operation abnehmen? Wenn ja, wie kann ich das am besten tun?
13. Muss ich vor der Operation Blut spenden? Wie wird dieses Blut verwendet?
14. Welche Untersuchungen werden vor der Operation noch bei mir durchgeführt?

Patienten-Checkliste

Rund um die OP und die Narkose

15. Was muss ich unmittelbar vor der Operation beachten? Was ist erlaubt, was nicht (essen, trinken, waschen, etc.)?
16. Welche Art der Narkose wird bei mir durchgeführt? Habe ich hier Wahlmöglichkeiten?
Wenn ja, welche?
17. Wann werde ich in den OP-Saal gebracht? Was erwartet mich dort?
18. Wie lange wird die Operation dauern?
19. Wann werde ich erwachen? Was muss ich dann beachten? Wann kann ich wieder trinken und essen?

Nach der OP

20. Wie geht es nach der Operation weiter? Welche Nachbehandlungs-, Kontroll- und Reha-Massnahmen sind vorgesehen?
21. Wie kann ich den Heilungsprozess aktiv unterstützen?
22. Auf welche Aktivitäten muss ich nach der Operation zunächst verzichten (Sport, Sex etc.)?
Was werde ich wann wieder tun können?
23. Mit welchen dauerhaften Beeinträchtigungen durch mein Kunstgelenk muss ich rechnen?
24. Wie lange wird meine Endoprothese halten?
25. Wie wird es sich anfühlen, mit dem «Fremdkörper» eines künstlichen Gelenkes zu leben? Mit welchen emotionalen Folgen muss ich rechnen?

Weitere Fragen / Notizen
